SPITALREGION
RHEINTAL
WERDENBERG
SARGANSERLAND

ALLGEMEIN- UND VISZERALCHIRURGIE

Spitäler Altstätten und Grabs

Impressum
Spitalregion Rheintal Werdenberg Sarganserland
Departement Allgemein- und Viszeralchirurgie
Grafik: DACHCOM.CH, SR RWS
Fotografie: Anna-Tina Eberhard & Thinkstock
Text: SR RWS

INHALT

Vorwort	4
Leistungsangebot	6
Adipositaschirurgie	7
Allgemein- und Viszeralchirurgie	8
Gefässchirurgie	9
Handchirurgie	10
Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde (HNO)	11
Kiefer- und Gesichtschirurgie	12
Ophthalmologie (Augenheilkunde)	12
Plastische und Wiederherstellungschirurgie	15
Proktologie/Kolorektale Chirurgie	16
Urologie	17
Wundmanagement	18
Sprechstunden	19

VORWORT

Liebe Patientin, lieber Patient

Das Team des Departements Allgemein- und Viszeralchirurgie begrüsst Sie herzlich in den Spitälern Altstätten und Grabs. Während Ihrer Behandlung steht die individuelle Betreuung durch die verschiedenen Spezialärztinnen und -ärzte im Vordergrund. Unsere therapeutischen Massnahmen werden nach den neuesten medizinischen Erkenntnissen umgesetzt und Ihren persönlichen Wünschen und Bedürfnissen angepasst.

Um ein optimales Ergebnis zu erzielen, werden in unseren Spitälern alle operativen Eingriffe möglichst gewebeschonend und somit minimalinvasiv durchgeführt.

Für Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Dr. med. Diego De Lorenzi
Chefarzt Allgemein- und Viszeralchirurgie
Leiter Departement Allgemein- und Viszeralchirurgie SR RWS
Ressortleiter Operative Fächer

LEISTUNGSANGEBOT

In den Spitälern Altstätten und Grabs bieten wir ein breites Spektrum von chirurgischen Disziplinen an und sehen uns als Dienstleistungsbetrieb zur chirurgisch-orthopädischen Versorgung der regionalen Bevölkerung. Ein eingespieltes Team von MedizinerInnen, Pflegenden und weiteren Fachleuten kümmert sich um Ihr Wohlergehen. Im Zentrum unserer Arbeit stehen dabei immer Sie als PatientIn.

Je nach Indikation kommen operative oder konservative Behandlungsmethoden in Frage, wobei wir grossen Wert auf gewebeschonende (minimalinvasive) Operationstechniken legen. So kommt, wenn möglich, die sogenannte «Knopflochchirurgie» (Laparoskopie) in der Bauch- und Gelenkchirurgie zur Anwendung, um bei operativen Eingriffen ein möglichst geringes Trauma, minimale Belastung und ein optimales kosmetisches Ergebnis zu erreichen. Die ausgezeichnete technische Ausstattung, insbesondere auf dem Gebiet der Laparoskopie, sowie die langjährige Erfahrung unserer Operateurinnen und Operateure sind dabei entscheidende Faktoren.

Das Leistungsangebot des Departements Allgemein- und Viszeralchirurgie umfasst:

- Adipositaschirurgie
- Allgemein- und Viszeralchirurgie (Bauchchirurgie)
- Gefässchirurgie
- Handchirurgie
- Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde (HNO)
- Kiefer- und Gesichtschirurgie
- Ophthalmologie (Augenheilkunde)
- Plastische und Wiederherstellungschirurgie
- Proktologie /Kolorektale Chirurgie
- Urologie
- Wundmanagement
- Sprechstunden

Die Behandlungen werden je nach Erkrankung stationär oder ambulant in der Tagesklinik durchgeführt. Die Rundumversorgung wird neben der ärztlichen Betreuung durch hochqualifizierte und erfahrene Pflegeteams sowie Physiotherapeutinnen und -therapeuten gewährleistet.

ADIPOSITASCHIRURGIE

Die Behandlung von Adipositas (krankhaftem Übergewicht) erfolgt in enger Kooperation mit dem Ostschweizer Adipositaszentrum des Kantonsspitals St. Gallen durch ÄrztInnen mit langjähriger Erfahrung. Ziel ist eine dauerhafte, erfolgreiche Gewichtsreduktion. Folgende Dienstleistungen bieten wir an:

- Erstabklärung: Festlegung der Therapie-Strategie und Abklärung von Nebenerkrankungen.
- Konservative Therapie: Ernährungsberatung, Bewegungs- und Verhaltenstherapie sowie bei Bedarf eine medikamentöse Therapie.
- Operative Therapie: Durchführung einer Magenbypass- oder Magenschlauch-Operation in laparoskopischer Technik (Knopfloch-Technik).
- Nachsorge: intensive Betreuung im Spital Grabs, inklusive Fortführung der Ernährungsberatung und Bewegungstherapie sowie ärztliche Kontrollen.

ALLGEMEIN- UND VISZERALCHIRURGIE

Das Leistungsspektrum der Allgemein- und Viszeralchirurgie (Bauchchirurgie) umfasst eine breite Palette geplanter und notfallmässiger operativer Eingriffe. Ein Schwerpunktbereich ist die Bauchchirurgie.

Behandlungsspektrum

- Hernienchirurgie (Leistenbruch, Schenkelbruch, Nabel- und Narbenbruch)
- Entzündungen der Bauchorgane (Blinddarm, Dickdarm, Gallenblase)
- Gallensteinleiden
- Unklare Bauchbeschwerden
- Chronische Bauchbeschwerden durch Verwachsungen
- Gut- und bösartige Tumore des gesamten Verdauungstraktes
- Erkrankungen der endokrinen Organe (Bauchspeichel- und Schilddrüse)
- Erkrankungen der Leber und Milz
- Erkrankungen des Enddarmes (Hämorrhoiden, Fisteln, Fissuren, Abszesse, Darmvorfall, Stuhlinkontinenz)

Spezialisierte Viszeralchirurgie

Das Angebot der spezialisierten Viszeralchirurgie bietet eine interdisziplinäre Abklärung und Therapie der Bauchorgane, d. h. des gesamten Gastrointestinaltraktes, bei Tumorerkrankungen, funktionellen und entzündlichen Erkrankungen des Darmes, Erkrankungen der Bauchdecke und des Afters. Die Zusammenarbeit verschiedener Fachbereiche (Interdisziplinarität) ist in der spezialisierten Viszeralchirurgie vor allem bei Tumorerkrankungen und funktionellen Darmkrankheiten der Schlüssel zu einer erfolgreichen Therapie.

GEFÄSSCHIRURGIE

Die Gefässchirurgie befasst sich mit Erkrankungen von Blutgefässen und Lymphbahnen. Arterien sind Blutgefässe, welche das Blut vom Herzen in die Peripherie leiten. Als Arteriosklerose werden entzündliche Prozesse und Einlagerungen in der Gefässwand verstanden. Dies führt zu Verengungen oder gar Verschlüssen, welche zu Durchblutungsstörungen und zur Schädigung von Organen führen können. Eine weitere Problematik der Arterien sind krankhafte Erweiterungen (Aneurysmen). Diese können zu Verschlüssen oder zu lebensbedrohlichen Rupturen (Platzen der Schlagader) führen.
Venen hingegen transportieren das Blut aus der Peripherie zum Herz zurück. Erkrankungen am Venensystem zeigen sich am häufigsten in Form von Varizen (Krampfadern), einer weitverbreiteten venösen Gefässerkrankung. Unbehandelt können diese zu Geschwüren und offenen Beinen führen.

Wir sind Teil des Ostschweizer Gefässzentrums (OGZ) und stehen in enger Zusammenarbeit mit dem Gefässzentrum des Kantonsspitals St. Gallen.

Unser Leistungsspektrum

- Nicht-invasive Abklärungen von venösen und arteriellen Erkrankungen
- Invasive kathetertechnische Diagnostik
- Invasive kathetertechnische Therapie arterieller Beschwerden
- Therapieoptionen konservativ, interventionell und klassisch chirurgisch
- Operative Behandlung von arteriellen Durchblutungsstörungen durch Ausschälplastiken und Bypassoperationen
- Operative und interventionelle Behebung von Gefässverschlüssen
- Endovaskuläre und offene Therapie von arteriellen Erweiterungen (Aneurysmen)
- Fistelchirurgie zur Hämodialyse
- Therapie von Varizen klassisch operativ wie auch endovenös mit Laser, stationär und ambulant

HANDCHIRURGIE

Die Handchirurgen in der SR RWS behandeln sämtliche Verletzungen, Verletzungsfolgen und Erkrankungen der Hand und der Handgelenke nach modernsten Richtlinien.

Dazu gehören:

- Behandlungen von Knochenbrüchen
- Sehnen-, Nerven- und Gefässverletzungen
- Korrekturen bei fehlverheilten Knochenbrüchen
- Nerveneinengungen, wie z. B. beim sehr häufigen Karpaltunnelsyndrom
- Arthrosebeschwerden
- Kontrakturen oder Bewegungseinschränkungen

Das gesamte Spektrum der Handchirurgie wird an allen drei Standorten angeboten. Unsere SpezialistInnen sind stets bestrebt, durch einen massgeschneiderten Behandlungsplan eine schnelle Heilung und eine möglichst uneingeschränkte und schmerzfreie Funktion der Hand zu erreichen, sei es mit oder ohne Operation.

HALS-, NASEN- UND OHRENHEILKUNDE (HNO)

Wir bieten für Hals-, Nasen- und Ohrenkrankheiten ein breit gefächertes Spektrum an operativen Eingriffen an. Das HNO-Angebot erfolgt durch mehrere Belegärzte mit jahrelanger Erfahrung und zeichnet sich durch eine Kombination aus moderner Operationstechnik und einer patientenorientierten Behandlungsphilosophie aus.

Zu unserem Leistungsspektrum gehören unter anderem:

- Operationen der Gaumen- und Rachenmandeln
- Ohranlageplastik bei Ohrmuscheldeformitäten
- Endoskopische Chirurgie der Nase und Nasennebenhöhlen
- Rhinoplastik (Nasenkorrektur)
- Diagnostik und Therapie bei Stimmlippenveränderungen
- Behandlung von gut- und bösartigen Tumoren im Kopf- und Halsbereich
- Gehörverbessernde Mikrochirurgie (Hörverbesserung durch den Verschluss von Trommelfelldefekten und Wiederherstellung der Gehörknöchelchenkette)
- Speicheldrüsenchirurgie unter Neuromonitoring zum Schutz des Gesichtsnervs
- Sialendoskopie (Spiegelung der Speicheldrüsen)

In unserer Klinik werden auch Implantationen knochenverankerter Hörgeräte (BAHA) durchgeführt.

Die fachärztliche Abklärung erfolgt in der Regel in der Praxis des jeweiligen Belegarztes.

KIEFER- UND GESICHTSCHIRURGIE

Die Kiefer- und Gesichtschirurgie ist eine hochspezialisierte, vorwiegend chirurgische Fachdisziplin, bei der die Ärztinnen und Ärzte neben der chirurgischen auch über eine zahnmedizinische Ausbildung verfügen.

Wir behandeln das komplette Spektrum von Erkrankungen, Verletzungen und Fehlbildungen im Bereich Kopf und Hals. Dies reicht von vergleichsweise einfachen chirurgischen Eingriffen, wie der Entfernung von Weisheitszähnen und Zysten bis zu komplizierten Operationen, wie Kieferumstellungen, komplexen kaufunktionellen Rehabilitationen mit Kieferkammaufbauten für Zahnimplantate oder rekonstruktiven Eingriffen nach Gesichtsschädelverletzungen. Auch der Wiederaufbau von Kieferknochen gehört zu unserem Leistungsspektrum.

OPHTHALMOLOGIE (AUGENHEILKUNDE)

Im Bereich Augenheilkunde werden alle bekannten Augenkrankheiten behandelt, wie z. B. der graue Star (Katarakt) und der grüne Star (Glaukom) sowie alle Arten von Verletzungen und Erkrankungen des Auges, der Augenlider und der Muskulatur, die für die Bewegungen der Augen verantwortlich sind.

Zudem besteht die Möglichkeit, künstliche Linsen zur Behandlung verschiedener Augenkrankheiten einzusetzen. Premiumlinsen werden dabei zur Korrektur höherer Astigmatismen (Hornhautverkrümmungen) verwendet. Multifokallinsen ermöglichen ein Sehen, zum grossen Teil ohne zusätzliche Brillenkorrektur, sowohl in die Ferne als auch in die Nähe.

PLASTISCHE UND WIEDERHERSTELLUNGSCHIRURGIE

Das Behandlungsangebot unserer Spezialistinnen und Spezialisten-umfasst die gesamte Palette der ästhetischen, plastischen und rekonstruktiven Chirurgie.

- Faltenbehandlung mit Botox oder anderen Füllmaterialien
- Augenlidstraffungen, Brauen-, Stirn- und Facelifting
- Nasenkorrekturen, Ohrkorrekturen/Abstehohren
- Bauchstraffung
- Körperformung durch Liposuction und Bodylifting
- Bruststraffung, Brustverkleinerung und Brustvergrösserung
- Wiederherstellende Eingriffe der Brust nach einer Brustkrebstherapie unter Verwendung von Implantaten und/oder Eigengewebe
- Wiederherstellende Eingriffe nach Unfällen und Tumoroperationen
- Behandlung von gutartigen und bösartigen Hauttumoren

PROKTOLOGIE/KOLOREKTALE CHIRURGIE

Die Koloproktologie diagnostiziert und behandelt Erkrankungen des Darmes (Kolorektal) und des Afters (Proktologie). Aus verschiedenen therapeutischen Optionen wird die optimale Therapie für die Patientin/den Patienten ausgewählt. Das Behandlungsspektrum umfasst:

- Hämorrhoiden
- Darmfisteln, Steissbeinfisteln
- Darmfissuren/-abszesse
- Afterwarzen
- Stuhlinkontinenz
- Darmentleerungsstörungen
- Beckenbodenschwäche verbunden mit Lageveränderungen des Darmes (Enterocele, Rectocele)
- Mastdarmvorfall
- Gutartige und bösartige Darmtumore

Für die Diagnose werden klinische Untersuchungen, Enddarmspiegelungen und Ultraschalluntersuchungen sowie Duckmessungen durchgeführt. Auch die Computertomographie und die Defäkographie gehören zum Untersuchungsspektrum. Die therapeutischen Optionen beinhalten sowohl konservative (medikamentös und/oder Physiotherapie) als auch minimalinvasive und offene operative Methoden.

UROLOGIE

Die Urologie beschäftigt sich mit den harnbildenden und harnableitenden Organen bei Frauen und Männern (Niere, Harnleiter, Harnblase und Harnröhre) sowie den Geschlechtsorganen des Mannes (Prostata, Hoden, Nebenhoden, Samenleiter, Samenbläschen und Penis).

Unsere urologischen Spezialisten behandeln in der Spitalregion ein breites Spektrum an Erkrankungen, wie zum Beispiel:

- Steinleiden
- Bösartige Tumore an Niere, Blase, Hoden und Prostata
- Gutartige Prostatavergrösserungen
- Diverse Entzündungen
- Probleme der männlichen Fruchtbarkeit oder sexuelle Funktionsstörungen

Daneben werden auch Unterbindungen (Vasektomie) oder Operationen bei Kinderwunsch angeboten.

Patientinnen und Patienten werden üblicherweise durch die Hausärztinnen und -ärzte in die urologische Sprechstunde zugewiesen. Im Vordergrund stehen dort die Patientengespräche sowie die körperliche Untersuchung, allenfalls mit Durchführung von einfachen Laboruntersuchungen, die je nach Befund durch Ultraschalluntersuchungen oder eine Harnstrahlmessung ergänzt werden können. In speziellen Fällen werden auch weiterführende Untersuchungen veranlasst.

WUNDMANAGEMENT

Wunden, die nicht gut verheilen oder aufgrund von Krankheiten zu dauerhaften Beschwerden führen, werden im Wundbehandlungszentrum behandelt. Ziel des Wundmanagements ist es, die Wundheilung zu begünstigen und den betroffenen Patientinnen und Patienten wieder zu mehr Lebensqualität zu verhelfen. In allen drei Spitälern sind wir spezialisiert auf die Behandlung von Bein- und Druckgeschwüren sowie Problemen beim diabetischen Fusssyndrom.

Die Spezialistinnen und Spezialisten erstellen für alle Patientinnen und Patienten einen individuell abgestimmten Therapieplan, der neben der Wundbehandlung auch Aspekte wie Ernährungs- und Diabetesberatung sowie moderne Versorgungstechniken umfasst. Unsere Wundmanagerinnen wirken dabei als zentrale Ansprechpartnerinnen, die unter ärztlicher Leitung eng mit den Fachspezialistinnen und -spezialisten der ganzen Spitalregion zusammenarbeiten.

SPRECHSTUNDEN

Das Departement Chirurgie bietet Sprechstunden für zahlreiche Fachrichtungen an. Die Zuweisung zu den Sprechstunden ist in der Regel über die Hausärztinnen und -ärzte in der Region möglich. Genaue Informationen zum jeweiligen Anmeldemodus finden Sie auf unserer Homepage unter www.srrws.ch

- Adipositas-Sprechstunde (Grabs)
- Beckenboden-Sprechstunde (Grabs)
- Chirurgie-Sprechstunde (Altstätten, Grabs)
- Gefäss-Sprechstunde (Grabs)
- Handchirurgie-Sprechstunde (Altstätten und Grabs)
- Hernien-Sprechstunde (Grabs)
- Kolorektale Chirurgie-Sprechstunde (Grabs)
- Plastische und Wiederherstellungschirurgie-Sprechstunde (Grabs)
- Proktologie-Sprechstunde (Altstätten, Grabs)
- Spezialisierte Viszeralchirurgie-Sprechstunde (Grabs)
- Venen-Sprechstunde (Altstätten, Grabs)
- Wund-Sprechstunde (Altstätten, Grabs)

10/2022 SAP 1010875

SPITALREGION
RHEINTAL
WERDENBERG
SARGANSERLAND

Kontakt

Spital Altstätten, T +41 71 757 4309
chirurgie.altstaetten@srrws.ch

Spital Grabs, T +41 81 772 5301
chirurgie.grabs@srrws.ch

Spitalregion
Rheintal Werdenberg
Sarganserland
Alte Landstrasse 106
CH-9445 Rebstein
www.srrws.ch

Spital Altstätten
F.-Marolanistrasse 6
CH-9450 Altstätten

Spital Grabs
Spitalstrasse 44
CH-9472 Grabs