

SPITALREGION
RHEINTAL
WERDENBERG
SARGANSERLAND

TAGESKLINIK

Information für Patienten und Patientinnen



HERZLICH WILLKOMMEN!

Sehr geehrte Patienten und Patientinnen

Herzlich willkommen in den Tageskliniken der Spitalregion Rheintal Werdenberg Sarganserland. Unabhängig davon, ob Sie im Spital Altstätten oder im Spital Grabs behandelt werden, alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen möchten Ihren kurzen Aufenthalt in der Tagesklinik so angenehm wie möglich gestalten. In dieser Broschüre haben wir für Sie die wichtigsten Informationen zusammengestellt. Bei weiteren Anliegen können Sie sich jederzeit telefonisch an uns wenden oder während Ihres Aufenthalts Ihre Betreuungspersonen ansprechen. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und gute Genesung!

Die Teams der Spitäler Altstätten und Grabs

Vor dem Eintritt

Vor Ihrem Eintritt in die Tagesklinik werden Sie zu einer Voruntersuchung für Ihre ambulante Behandlung und gegebenenfalls für die Anästhesiesprechstunde in unser Spital aufgeboten. Ob Ihre Behandlung in der Tagesklinik durchgeführt werden kann, werden wir dann mit Ihnen besprechen und gemeinsam festlegen.

Administrative Eintrittsformulare

Mit der Terminbestätigung erhalten Sie die administrativen Eintrittsformulare. Wir bitten Sie, diese auszufüllen bzw. zu ergänzen und unterschrieben an das jeweilige Spital zu retournieren. So können wir Ihren Eintritt vorbereiten und Ihnen unnötige Wartezeiten ersparen. Falls der Eintritt kurzfristig erfolgt und die Formulare nicht rechtzeitig im Spital ankommen, bringen Sie diese bitte am Eintrittstag ausgefüllt und unterschrieben mit.

Spitaleintritt

Falls nicht bereits mit Ihnen vorher vereinbart, wird der genaue Zeitpunkt Ihres Spitaleintritts am Vorabend der Operation oder der Behandlung festgelegt. Bitte kontaktieren Sie am Vortag das Spital, um den genauen Eintrittszeitpunkt zu erfahren:



- Spital Altstätten T +41 71 757 4444
- Spital Grabs T +41 81 772 5502

Wir empfehlen Ihnen, sich den ganzen Tag für Ihren ambulanten Eingriff zu reservieren, da unvorhergesehene Notfälle zu einer Verschiebung Ihrer Operation oder Behandlung führen können. Bitte melden Sie sich am Eintrittstag zur festgelegten Zeit an der Rezeption. Anschliessend werden Sie vom Pflegefachpersonal in der Tagesklinik empfangen. Informieren Sie uns bitte frühzeitig, wenn Sie nicht zum vereinbarten Termin eintreten können.

Depotzahlung

Wenn bei Ihnen eine Leistung erbracht wird, die nicht durch Ihre Versicherung übernommen wird, oder wenn Sie Ihren Wohnsitz nicht in der Schweiz oder in Liechtenstein haben, wird von Ihnen die vorgängige Bezahlung eines Depots gefordert. Die Höhe entspricht den ungefähren Behandlungskosten und wird Ihnen vorab mitgeteilt. Bitte überweisen Sie das geforderte Depot vor dem Eintritt oder bringen Sie es am Eintrittstag bar oder mittels Debit- oder Kreditkarte mit.



Ablauf am Operationstag

Ihre Betreuung und Ihr Wohlergehen ist unser wichtigstes Anliegen. Welche Form der Anästhesie für Sie am besten geeignet ist, wird im Rahmen eines Vorgesprächs festgelegt. Es ist für Ihre Sicherheit während der Operation sehr wichtig, dass Sie die folgenden Verhaltensregeln beachten. Diese gelten sowohl bei stationären und ambulanten Eingriffen als auch für Allgemein- und Regionalanästhesien:

- Essen und trinken Sie am Abend vor der OP wie gewohnt.
- Ab Mitternacht ist Essen nicht mehr erlaubt; das Frühstück entfällt.
- Trinken Sie bis zum Spitaleintritt schluckweise Wasser, Tee oder schwarzen Kaffee.
- Verbotene Getränke am Morgen sind Milch, Fruchtsäfte und Sprudelgetränke.
- Nehmen Sie die verordneten Medikamente auch am Operationstag mit einem Schluck Wasser ein. Welche Medikamente am OP-Tag eingenommen werden sollen, klärt die Anästhesistin / der Anästhesist mit Ihnen im Vorgespräch.
- Lassen Sie abnehmbare Schmuckstücke (Ohringe, Finger-
ringe, Piercings etc.) bitte zu Hause.

- Rauchen Sie am Morgen vor der Anästhesie nicht mehr.
- Künstliche Fingernägel müssen Sie nicht entfernen. Besonders lange oder dicke Fingernägel müssen eventuell gekürzt werden.

Der Eingriff

Alle Operationen werden im Operationssaal durchgeführt. Um Infektionen zu vermeiden, müssen Sie bei allen Operationen mit Lokal- oder Regionalanästhesie ein Spitalhemd, eine Haube und eventuell einen Mundschutz tragen.

Verpflegung

Falls Ihre Behandlung oder Operation eine Einnahme von Mahlzeiten oder Getränken zulässt, erhalten Sie diese zu den Essenszeiten. Für Ihre Begleitperson bietet das Restaurant ein reichhaltiges Verpflegungsangebot.

Hilfsmittel

Wir beraten Sie gerne, wenn Sie nach dem Eingriff Hilfsmittel benötigen, z.B. Gehstöcke.

Austritt

Die Überwachung im Spital nach einer Teil- oder Vollnarkose dauert in der Regel 4 – 6 Stunden. Die zuständige Pflegefachperson informiert Sie über den Zeitpunkt Ihres Austritts. In Ausnahmefällen kann es notwendig werden, dass Sie eine Nacht im Spital verbringen müssen.

Sie werden auch über die Weiterbehandlung und die nächste Arztkontrolle informiert sowie über Ansprechpartner, die Sie bei Fragen kontaktieren können. Sie erhalten ein Schreiben, das Sie über die Verhaltensweise nach dem Eingriff orientiert. Beim Austritt erhalten Sie wenn nötig Medikamente zur weiteren Behandlung.

Aus medizinischen und versicherungstechnischen Gründen ist es nicht erlaubt, in den ersten 24 Stunden nach der Operation ein Fahrzeug zu lenken. Wir empfehlen Ihnen deshalb, sich von jemandem abholen zu lassen.

CHECKLISTE

Checkliste

Es lohnt sich, Ihren ambulanten Spitalaufenthalt sorgfältig vorzubereiten. Wir empfehlen Ihnen, folgende Gegenstände und Dokumente für Ihren Aufenthalt mitzubringen:

- ☐ Trainingsanzug oder bequeme Bekleidung
- ☐ Rutschfeste Haus- oder Turnschuhe
- ☐ Eigene Medikamente, die Sie regelmässig einnehmen müssen

Bitte lassen Sie Schmuck und grössere Geldbeträge zu Hause. Wir übernehmen dafür keine Haftung.

Falls vorhanden, bringen Sie bitte folgende Unterlagen mit:

- ☐ Ausgefüllte und unterschriebene Eintrittsformulare, wenn Sie diese noch nicht an das Spital gesandt haben
- ☐ Blutgruppenkarte und Impfausweis
- ☐ Blutzuckerkontrollbüchlein / Diabetesausweis
- ☐ Antikoagulationsausweis (Quick-Karte)
- ☐ Röntgenbilder
- ☐ Arztberichte
- ☐ Allergiepass
- ☐ Port-a-Cath Ausweis
- ☐ Gültige Krankenversicherungskarte
- ☐ PatientInnen mit Wohnsitz im Ausland: Pass / Personalausweis und wenn vorhanden europäische Versicherungskarte



SPITALREGION
RHEINTAL
WERDENBERG
SARGANSERLAND

Kontakt

Spital Altstätten

T +41 71 757 4444

Spital Grabs

T +41 81 772 5502

Spitalregion
Rheintal Werdenberg
Sarganserland
Alte Landstrasse 106
CH-9445 Rebstein
www.srrws.ch

Spital Altstätten
F.-Marolanistrasse 6
CH-9450 Altstätten

Spital Grabs
Spitalstrasse 44
CH-9472 Grabs