SPITALREGION
RHEINTAL
WERDENBERG
SARGANSERLAND

MEDIZINISCHES ANGEBOT GYNÄKOLOGIE & GEBURTSHILFE

Spital Grabs

Impressum
Spitalregion Rheintal Werdenberg Sarganserland
Departement Gynäkologie & Geburtshilfe
Grafik: SR RWS
Fotografie: Bodo Rüedi, Fotolia
Text: SR RWS

INHALT

Vorwort	4
Leistungsangebot	6
Allgemeine Gynäkologie	7
Brustzentrum	8
Gynäkologische Onkologie	9
Endometriose-Behandlung	10
Uro-Gynäkologie	10
Operatives Spektrum	11
Allgemeine Geburtshilfe	13
Spezialisierte Geburtshilfe	14
Sprechstunden	16

VORWORT

Liebe Frauen
Liebe werdende Väter
Liebe Angehörige

Das Team des Departements Gynäkologie & Geburtshilfe begrüsst Sie herzlich. In unserer Frauenklinik bieten wir Ihnen eine individuelle ambulante und stationäre Betreuung in einer familiären und freundlichen Atmosphäre.

Wir freuen uns sehr, Sie während der Schwangerschaft und bei der Geburt ihres Kindes begleiten zu dürfen. Aber auch die besondere Aufgabe, Frauen und Paaren in Krisensituationen zur Seite zu stehen, erfüllen wir mit grossem Engagement und Einfühlungsvermögen.

Patient*innen mit akuten und chronischen Erkrankungen im gynäkologischen Bereich werden bei uns stets nach den aktuellsten medizinischen Richtlinien hochkompetent behandelt. Dazu gehört auch, gynäkologische Krebspatient*innen nach modernsten Standards zu beraten, zu behandeln und persönlich-menschlich zu begleiten.

Im ambulanten Bereich freut und ehrt es uns, dass Sie uns oft über viele Jahre oder auch Jahrzehnte die Treue halten und wir so die «Hausärzt*innen der Frauen» sein dürfen. Wir werden auch in Zukunft alles daran setzen, Ihnen rund um die Uhr an jedem Tag des Jahres als Fachspezialist*innen einen hervorragenden medizinischen Service zu bieten.

Für Fragen oder Anliegen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Prof. Dr. med. Seraina Schmid
Chefärztin Frauenklinik Grabs
Departementsleiterin Gynäkologie & Geburtshilfe SR RWS

LEISTUNGSANGEBOT

In der Frauenklinik bieten wir Ihnen ein breites Spektrum der klinischen Geburtshilfe und Gynäkologie an. Im Vordergrund stehen dabei höchste Qualität und individuelle Begleitung der Patient*innen.

Im Bereich der Gynäkologie werden ambulant und stationär sämtliche notwendigen Abklärungen und Behandlungen durchgeführt, sowohl operativ als auch konservativ. Dabei werden, wenn möglich, minimalinvasive Operationstechniken angewendet, beispielsweise bei den meisten Gebärmutterentfernungen.

Die Geburtshilfe in Grabs, mit rund 1100 Geburten pro Jahr, bietet Ihnen eine sichere und erfahrene Geburtsumgebung, von der medizinischen Schwangerschaftsbegleitung über Vorbereitungsabende bis hin zur Nachbetreuung nach der Geburt. Wir sind bemüht, Ihre Wünsche und Bedürfnisse bestmöglichst zu berücksichtigen.

Neben der gesamten geburtshilflich-gynäkologischen Grundversorgung gehören auch diverse hochspezialisierte Bereiche unseres Fachgebietes zu unserem Leistungsspektrum, darunter

- Diagnose und Behandlung von Brustkrebs (Brustzentrum St. Gallen, Standort Grabs)
- Gynäkologische Onkologie (Diagnostik, Therapie, Nachsorge)
- Uro-Gynäkologie (Beckenboden- und Inkontinenz- Abklärung und -Behandlung)
- Endometriose-Behandlung
- Hochspezialisierte Ultraschall- und Pränataldiagnostik

In diesen Bereichen holen wir für unsere Patient*innen die medizinische Leistung und Qualität der Zentrums-Medizin in unserem Regionalspital. Dies ist möglich durch die Bildung von spezialisierten, teils interdisziplinären Teams und der engen Zusammenarbeit mit dem Kantonsspital St. Gallen. Auch eine enge Zusammenarbeit mit unseren Hebammen, den Pflegenden auf der Wochenbett- und gynäkologischen Station sowie vielen anderen Fachexpert*innen ist wichtige Voraussetzung für eine Patient*innen-zentrierte, menschliche und zugleich fachlich hochkompetente Patientenbetreuung.

ALLGEMEINE GYNÄKOLOGIE

Unsere gynäkologische Abteilung befasst sich mit allem, was die Abklärung und Behandlung von Frauenkrankheiten und -beschwerden betrifft. Wir bieten ein umfassendes diagnostisches und operatives Angebot bei gynäkologischen Problemen an.

Dazu gehört das gesamte Spektrum der Frauenheilkunde, wie:

- Vorsorgeuntersuchungen und Krebsfrüherkennung von Gebärmutterhals, Gebärmutter, Eierstöcken und Brust
- Blutungsstörungen und Zyklusstörungen
- Beratung zu Familienplanung und Schwangerschaftsverhütung
- Beratung zu Fruchtbarkeit und Kinderwunsch
- Schwangerschaftskontrollen
- Beratung bei Sexualproblemen
- Erkennen von Genitalinfektionen
- Beratung bei Wechseljahrsbeschwerden
- Lageveränderungen der Genitalorgane

Dies umfasst sowohl die allgemein-gynäkologische Sprechstunde als auch weiterführende Behandlungen. Nach einem persönlichen Gespräch erfolgt eine zielgerichtete gynäkologische Untersuchung. Wir informieren Sie dann über die Befunde und besprechen mit Ihnen die weiteren notwendigen oder empfohlenen Schritte und Therapiemöglichkeiten. Sollte eine Operation nötig sein, haben wir in unseren modern ausgerüsteten Operationssälen alle nötigen Voraussetzungen diese durchzuführen. Bei komplexeren Problemstellungen unterstützt die gute und enge Zusammenarbeit mit den anderen Fachrichtungen sowohl Diagnostik als auch Therapie.

Wir begleiten Sie in allen Phasen Ihres Frauenlebens, vom jungen Mädchen bis ins fortgeschrittene Alter und sind gerne bei allen frauenspezifischen Problemen für Sie da.

BRUSTZENTRUM

In Zusammenarbeit mit den niedergelassenen Frauenärzt*innen und Hausärzt*innen stellen wir im Brustzentrum St. Gallen Standort Grabs die Versorgung der Frauen bei gut-und bösartigen Erkrankungen der Brust sicher. Wir bieten alle Methoden der bildgebenden Brustuntersuchung und bildgesteuerten Gewebeentnahme (Biopsie) auf modernstem Niveau an, die für eine exakte Diagnose und sorgfältige Therapieplanung notwendig sind. Das Spital Grabs ist als einer von sechs Standorten des kantonalen Screening-Programms DONNA auch in der Früherkennung aktiv.

Die hohe Qualität der Patient*innenbetreuung ist auf die enge interdisziplinäre Zusammenarbeit des Ärzt*inntenteams, bestehend aus Radiolog*innen, Brustchirurg*innen, Plastische Chirurg*innen und Onkolog*innen zurückzuführen. Diese sind zusammen mit den Breast Care Nurses für die Abklärung und Behandlung von Frauen mit Brustkrebs im Spital Grabs zuständig. Es ist uns neben der Einhaltung hoher medizinischer Qualitätsstandards ein besonderes Anliegen, dass unsere Patient*innen sich bei uns auch menschlich gut aufgehoben und betreut fühlen.

Seit 2012 sind das Kantonsspital St. Gallen und das Spital Grabs gemeinsam als «Brustzentrum St. Gallen» gemäss den Richtlinien der Krebsliga und der schweizerischen Gesellschaft für Senologie zertifiziert.

GYNÄKOLOGISCHE ONKOLOGIE

Wir diagnostizieren und behandeln sämtliche gynäkologischen Tumorerkrankungen nach den aktuellsten, international anerkannten Behandlungsrichtlinien und berücksichtigen dabei die individuelle Situation jeder Patient*in. Für diese personalisierte, optimale Behandlung findet eine fächerübergreifende Zusammenarbeit von Spezialist*innen statt. Im Rahmen der Tumorkonferenz (Spezialistengremium) mit Gynäkologischen Onkolog*innen, Patholog*innen, Onkolog*innen (Chemotherapie), Radioonkolog*innen (Bestrahlung) und Radiolog*innen wird für jede Patientin ein angepasstes Behandlungskonzept erarbeitet.

Es ist uns sehr wichtig, dass Sie sich während der Behandlung Ihrer Tumorerkrankung sehr gut aufgehoben fühlen. Ihr persönliches Wohlbefinden kann unterstützend durch die Psychoonkologie und die Physiotherapie gestärkt werden. Unser Sozialdienst hilft bei der Lösung sozialer und wirtschaftlicher Probleme sowie der Planung einer Anschlussbehandlung oder Kur. Bei der Tumornachsorge legen wir grossen Wert auf eine enge Kooperation mit den betreuenden Hausärzt*innen und Gynäkolog*innen.

ENDOMETRIOSE-BEHANDLUNG

In unserer Endometriose-Sprechstunde werden Sie von spezialisierten Ärzt*innen untersucht und beraten. Die optimale Therapie wird für jede Patientin individuell gestaltet. Im Falle einer notwendigen Operation steht ein eigenes interdisziplinäres Team von erfahrenen Spezialist*innen zur Verfügung. Hierbei kommen die modernsten minimal-invasiven Verfahren zur Anwendung.

URO-GYNÄKOLOGIE

Blasenschwäche, Urinverlust und Beckenbodensenkungen gehören zu den häufigsten Erkrankungen der Frau. In unserer urogynäkologischen Sprechstunde nehmen wir uns viel Zeit für Sie. Dies umfasst neben einem ausführlichen Gespräch über Art und Schwere der Beschwerden eine umfangreiche Untersuchung sowie gegebenenfalls eine erweiterte Abklärungen, um Ihr Problem im Zusammenspiel von Gehirn, Blasen- und Beckenmuskulatur zu erfassen. Wenn nötig führen wir auch eine Blasenspiegelung durch.

Auf Basis der Untersuchungsergebnisse erarbeiten wir einen individuellen Therapieplan für Sie. Dieser kann neben Medikamenten auch Physiotherapie, Anpassen von Hilfsmitteln oder Operationen mit den neuesten Techniken umfassen.

OPERATIVES SPEKTRUM

Auf unserer gynäkologischen Abteilung betreuen wir Patient*innen mit akuten und chronischen Leiden. Es werden sämtliche gynäkologischen Routineoperationen durchgeführt:

- Eingriffe an der Vulva/Vagina
- Eingriffe am Gebärmutterhals
- Diagnostische und therapeutische Gebärmutterspiegelungen (Hysteroskopie)
- Bauchspiegelungen (Laparoskopie) bei Endometriose, gutartigen Eierstockveränderungen, Verwachsungen oder speziellen Fragestellungen (z. B. bei chronischen Unterbauchschmerzen, Sterilitätsabklärung)
- Gebärmutterentfernung (vaginal, laparoskopisch oder abdominal)
- Krebsbehandlungen bei Eierstockkrebs, Gebärmutterkrebs oder bösartigen Erkrankungen des äusseren Genitales
- Operative Behandlung bei gut- und bösartigen Brusterkrankungen
- Operative Behandlung bei Blasen- und Senkungsbeschwerden
- Eileiter-Unterbindung durch Bauchspiegelung oder Mini-Bauchschnitt unmittelbar nach der Geburt.

Als Patient*in werden Sie von Ihrer Hausärzt*in oder Frauenärzt*in zu einer operativen Behandlung zugewiesen. Im Rahmen eines ambulanten Sprechstundentermins wird Ihnen der durchzuführende Eingriff ausführlich erklärt. Sie lernen dabei auch Ihr OP-Team persönlich kennen.

ALLGEMEINE GEBURTSHILFE

Im Spital Grabs kommen jährlich rund 1'100 Neugeborene ab der vollendeten 34. Schwangerschaftswoche auf die Welt. Ein erfahrenes und engagiertes Team aus Hebammen, Pflegenden und Ärzt*innen betreut Sie vor, während und nach der Geburt.

Unser Ziel ist es, eine möglichst natürliche Geburt zu ermöglichen, ohne dabei die Sicherheit von Mutter und Kind zu gefährden. Eine häufig bei uns angewandte Alternative zum Gebärbett ist dabei die Geburtsbadewanne. Zudem stehen Ihnen in unseren Gebärsälen bei Bedarf sowohl unterstützende schulmedizinische Massnahmen als auch komplementäre Methoden wie Aromatherapie, Entspannungsbad, Homöopathie, Akupunktur, etc. zur Verfügung.

Eine Anästhesist*in ist rund um die Uhr verfügbar, um bei Bedarf eine Periduralanästhesie zur Schmerzlinderung zu legen. Ein OP-Team ist jederzeit einsatzbereit, wenn ein Kaiserschnitt notwendig wird.

Das Wohlbefinden von Ihnen, Ihrem Kind und Ihrem*er Partner*in ist uns ein grosses Anliegen. Gerne lernen wir Ihre besonderen Wünsche und Vorstellungen bereits vor der Geburt im Rahmen einer Kontrolluntersuchung oder eines ausführlichen Gespräches in unserer Schwangerensprechstunde kennen. Es ist uns wichtig, Sie und Ihr*e Partner*in gut zu beraten und in alle Entscheidungen vor, während und nach der Geburt mit einzubeziehen.

Ein frühes und ausgiebiges Bonding, d.h. ein ungestörter Hautkontakt zwischen Mutter und Kind, direkt nach der Geburt ist uns besonders wichtig. Im Wochenbett unterstützen wir die Mutter-Kind-Beziehung durch Rooming-in und eine kompetente Stillberatung. Kinderärzt*innen stehen uns mit Rat und Tat zur Seite.

SPEZIALISIERTE GEBURTSHILFE

Schwangerschaften mit besonderen Risiken für Mutter und Kind betreuen wir unter Einsatz moderner Diagnose- und Therapieverfahren, um maximale Sicherheit für Sie und Ihr ungeborenes Kind zu gewährleisten. In besonderen Fällen erfolgt eine enge Zusammenarbeit mit medizinischen Spezialist*innen aus weiteren Fächern, um eine optimale Betreuung sicherzustellen.

Spontangeburt bei kindlicher Beckenendlage
Die Spontangeburt bei Steisslage ist bei uns möglich. Voraussetzung ist eine unauffällige geburtshilfliche Vorgeschichte, normale Beckenmasse und eine normale Kindsgrösse. Gerne möchten wir in diesem Fall vorab eine Kontrolle und eine persönliche Beratung durchführen. Sollten alle Faktoren günstig sein, kann eine normale Geburt angestrebt werden, sofern das von Ihnen gewünscht wird.

Spontangeburt bei Zwillingsschwangerschaft
Eine Spontangeburt bei Zwillingsschwangerschaft wird ebenfalls bei uns angeboten. Voraussetzung ist eine unauffällige geburtshilfliche Vorgeschichte und dass sich das führende Kind in einer Kopflage befindet.

Hochspezialisierter Ultraschall
Neben den Routine-Ultraschalluntersuchungen in der Schwangerschaft wie Nackentransparenzmessung (in der 12.-14. SS-Woche), Organscreening (ca. in der 21.-23. SS-Woche) und Wachstumskontrollen bieten wir eine Sprechstunde für hochspezialisierte Ultraschalluntersuchungen inklusive Pränataldiagnostik an:

- bei Auffälligkeiten im Routine-Ultraschall zur weiteren Abklärung;
- bei Risikoschwangerschaften aufgrund mütterlicher Erkrankungen oder kindlicher Faktoren, (z.B. eineiigen Zwillingen);
- zur fetalen Echokardiographie (Beurteilung des kindlichen Herzens)
- zur nicht-invasiven und invasiven Pränataldiagnostik (Chorionzottenbiopsie, Fruchtwasseruntersuchung) und Beratung.

SPRECHSTUNDEN

Wir bieten Sprechstunden zu zahlreichen Themen der Gynäkologie und Geburtshilfe an. Die Zuweisung erfolgt in der Regel über die Hausärzt*innen, Fachärzt*innen oder direkt über unser Sekretariat.

- Allgemein-gynäkologische Sprechstunde, inkl. Beratung und Untersuchung von Kindern und Jugendlichen
- Brust-Sprechstunde im Brustzentrum
- Endometriose-Sprechstunde
- Gynäko-onkologische Sprechstunde
- Gynäkologische Ultraschall-Sprechstunde
- Hebammensprechstunde
- Sprechstunde zur Einholung von Zweitmeinungen
- Stillberatung
- Sterilitätssprechstunde
- Schwangerschaftskontrollen/-betreuung inkl. Ultraschall
- Spezialisierte Risiko-Schwangerschafts-Sprechstunde inkl. Ultraschallfeindiagnostik und Doppler
- Teenagersprechstunde
- Uro-gynäkologische Sprechstunde

01/2022 SAP 1010990

SPITALREGION
RHEINTAL
WERDENBERG
SARGANSERLAND

Kontakt

Spital Grabs
T +41 81 772 5402
frauenklinik.grabs@srrws.ch

Spitalregion
Rheintal Werdenberg
Sarganserland
Alte Landstrasse 106
CH-9445 Rebstein
T +41 71 775 8100
www.srrws.ch

Spital Altstätten
F.-Marolanistrasse 6
CH-9450 Altstätten

Spital Grabs
Spitalstrasse 44
CH-9472 Grabs