

SPITALREGION
RHEINTAL
WERDENBERG
SARGANSERLAND

MEDIZINISCHES ANGEBOT **ORTHOPÄDIE UND TRAUMATOLOGIE**

Spitäler Altstätten und Grabs





INHALT

Vorwort	4
Leistungsangebot	6
Fuss- und Sprunggelenkschirurgie	8
Hüftchirurgie, Endoprothetik und Wechselendoprothetik	10
Kniechirurgie	11
Schulter- und Ellenbogenchirurgie	12
Traumatologie und Sportmedizin	14
Sprechstunden	15

Impressum

Spitalregion Rheintal Werdenberg Sarganserland
Departement Orthopädie & Traumatologie
Grafik: DACHCOM.CH, SR RWS
Fotografie: Bodo Rüedi
Text: SR RWS

VORWORT

Liebe Patientin, lieber Patient

Das Team des Departement Orthopädie und Traumatologie begrüsst Sie herzlich in den Spitälern Altstätten und Grabs. Im Departement Orthopädie und Traumatologie bieten wir Ihnen eine wohnortnahe orthopädische und traumatologische Versorgung auf höchstem Niveau.

Durch die Spezialisierung unserer Ärztinnen und Ärzte sind wir in der Lage, dieselbe Behandlungsqualität an beiden Standorten zu bieten. Zur Sicherstellung dieser Qualität findet auch ein reger Austausch mit den Kolleginnen und Kollegen aus dem Kantonsspital St. Gallen statt. Das alles trägt dazu bei, dass Sie in den meisten Fällen wohnortnah behandelt werden können.

Für Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.



Dr. med. Johannes Erhardt
Chefarzt Orthopädie
Leitung Departement Orthopädie & Traumatologie



LEISTUNGSANGEBOT

Im Departement Orthopädie und Traumatologie bieten wir Ihnen bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, Knochenbrüchen sowie bei Verletzungsfolgen in den Spitälern Altstätten und Grabs ein umfassendes Spektrum von operativen und nicht operativen Behandlungsmöglichkeiten.

Neben der allgemeinen Orthopädie umfasst das Leistungsspektrum:

- Hüftchirurgie, Endoprothetik / Wechselendoprothetik
- Fuss- und Sprunggelenks-Chirurgie
- Knie-Chirurgie und Sportmedizin
- Schulter- und Ellenbogen-Chirurgie

Die operative Behandlung umfasst arthroskopische und offene chirurgische Eingriffe an Schulter, Hüfte, Knie und Sprunggelenken, Hand und Ellbogen sowie fusschirurgischen Operationen. Dies wird durch auf die jeweiligen Gelenke spezialisierte Teams standortübergreifend durchgeführt.

Ein Schwerpunkt unseres Angebots ist der prothetische Gelenkersatz von Hüfte, Knie und Schultergelenk. In der Orthopädie der Spitalregion werden pro Jahr ca. 500 Kunstgelenke implantiert. Unsere Operateurinnen und Operateure verfügen über umfassende und jahrelange Erfahrung in diesem Bereich, dazu zählt auch die Revisionsendoprothetik mit sämtlichen Wechseloperationen von Kunstgelenken. Alle Behandlungsmethoden und Operationstechniken in der Spitalregion entsprechen den aktuellen internationalen Standards der Orthopädie.

Die Sprechstunden in unseren Spitälern sind geprägt durch eine umfassende Diagnostik, kompetente Beratung und Unterrichtung sowie Aufklärung über mögliche Operationen. Auf Ihre individuelle und umfassende Betreuung legen wir von der ersten Konsultation bis zum Abschluss der Behandlung grössten Wert. Durch die standortübergreifende Teamstruktur wird an jedem Standort die bestmögliche Qualität gewährleistet.

Die kontinuierliche persönliche Betreuung durch Ihre behandelnde Ärztin und Ihren behandelnden Arzt vor, während und nach dem Aufenthalt im Spital schafft Sicherheit und Vertrauen und ermöglicht Ihnen einen optimalen und nachhaltigen Behandlungserfolg.



FUSS- UND SPRUNGGELENKSCHIRURGIE

Sie leiden an einer Erkrankung oder Verletzung des Fusses oder des Sprunggelenks? Im Departement Orthopädie werden Sie an den Standorten ab der ersten Konsultation durch ein spezialisiertes Team betreut und versorgt.

Nach Untersuchung und umfassender Diagnostik beraten wir Sie individuell über die operativen und konservativen Therapiemöglichkeiten. Die konservative Therapie umfasst neben physiotherapeutischen Übungen die Anfertigung von Schienen, Einlagen oder die Anpassung des Schuhwerks. Wir pflegen dazu die enge Zusammenarbeit mit Orthopädietechnikern in der Region. Sollten Operationen notwendig sein, können diese teils ambulant, teils mit stationärem Aufenthalt an den Standorten durchgeführt werden.

Das Angebot der operativen Behandlungen umfasst das gesamte Spektrum der Vor- und Mittelfusschirurgie. Korrekturen von Hallux valgus (Ballenzeh) und Zehenfehlstellungen bilden einen Schwerpunkt. Ergänzt wird das Angebot durch Sehneneingriffe und Operationen bei Arthrosen (Verschleiss der Gelenke) des Fusses. Arthrosen und Beschwerden des Sprunggelenks werden auch arthroskopisch (Gelenkspiegelungen) behandelt.

Im Departement Orthopädie werden pro Jahr ca. 200 Operationen im Bereich des Fusses und Sprunggelenks durchgeführt. Durch enge Anbindungen an die Fachgesellschaften für Fuss- und Sprunggelenkschirurgie (D.A.F. und GFFC) sowie regelmässige Fortbildungen sind die Sie behandelnden Operateure stets auf dem neuesten Stand der Wissenschaft.

Die kontinuierliche Betreuung durch das Team für Fuss- und Sprunggelenkschirurgie über die gesamte Behandlungsdauer gewährleistet Ihnen den bestmöglichen Behandlungserfolg und eine nachhaltige Linderung Ihrer Beschwerden.



HÜFTCHIRURGIE, ENDOPROTHETIK UND WECHSELENDOPROTHETIK

Ein Schwerpunkt des Departements Orthopädie und Traumatologie in der Spitalregion ist die Endoprothetik des Knies und der Hüfte. Unser spezialisiertes Endoprothetik-Team bietet an den Standorten modernste endoprothetische Versorgung bei Knie- und Hüftgelenksarthrose. Die Versorgungsmöglichkeiten an der Hüfte bestehen sowohl aus minimalinvasiven Techniken in der primären Endoprothetik als auch aus dem kompletten Spektrum der komplexen Revisionsendoprothetik. Auch die umfassenden Behandlungen von Infektionen an Kunstgelenken werden bei uns nach modernsten Massstäben durchgeführt.

Im Bereich der Knieendoprothetik wird vom Teilersatz des Gelenkes (Schlittenprothese), der Totalprothese und der Wechselprothese das komplette Spektrum angeboten. Insbesondere wird bei der primären Prothetik modernste Computernavigation zur individualisierten Implantation verwendet.

Durch kontinuierliche Weiterbildung arbeiten wir beständig daran, an unseren Standorten modernste Endoprothetik anzubieten. Gerne beraten wir Sie objektiv und nach modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

KNIECHIRURGIE

Das Knieteam der SRRWS bietet ein umfassendes Leistungsspektrum in der Behandlung von orthopädischen Erkrankungen des Kniegelenkes und unfallbedingten Folgeschäden. Die Mitglieder des Knieteams stehen Ihnen an den Standorten für die Durchführung von Sprechstunden und Operationen zur Verfügung.

Das Angebot der operativen Behandlungen umfasst das gesamte Spektrum der Kniegelenkschirurgie, sowohl Operationen die minimalinvasiv mit einer Kniegelenkspiegelung durchgeführt werden können (Chirurgie von Meniskus und Knorpel, Ersatz des vorderen Kreuzbandes), als auch offene Operationen (frische und veraltete Rekonstruktion der Seitenbänder, Achsbegradigungen mit Ausgleich einer Fehlstellung an Oberschenkel und Unterschenkel).

Weitere Schwerpunkte sind die Behandlung von Knorpelschäden mit einer für Patientinnen und Patienten individuellen Versorgung von Knorpeldefekten, Knorpelglättung, Knorpel-Knochen-Transplantationen und Anbohrungen (Mikrofrakturierung) mit Aufbringung von knorpelregenerativen Kollagenschichten (sog. AMIC Plastik). Zudem wird das innovative Verfahren der autologen Knorpelzelltransplantation angeboten, bei der aus körpereigenen Zellen hochwertiger Gelenksknorpel gezüchtet wird. Es werden auch kombinierte Eingriffe durchgeführt, z. B. die Sanierung eines Knorpelschadens zusammen mit einer Bandrekonstruktion und Achskorrektur.

Anlagebedingt oder auch nach einem Unfall kann es zu einer Verrenkung/Verschiebung der Kniescheibe kommen. Je nach den vorliegenden Befunden wird auch bei diesen Erkrankungen für Sie eine individuelle Behandlungsstrategie erstellt und eine Operation zur Korrektur der Kniescheibenführung durchgeführt.

SCHULTER- UND ELLENBOGENCHIRURGIE

Das Team Schulter/Ellenbogen führt an den Standorten eine gezielte und umfassende Abklärung und Behandlung aller Schultern und Ellenbogenprobleme für Patientinnen und Patienten jeden Alters durch. Das anerkannte und erfahrene Team stellt Diagnosen und Indikationen aufgrund Ihrer persönlichen Vorgeschichte sowie einer fundierten klinischen Untersuchung und leitet bei Bedarf allfällige Zusatzuntersuchungen wie Röntgen, CT und MRI ein.

Unser Team bietet ein umfassendes Leistungsspektrum in der Behandlung von angeborenen, erworbenen und posttraumatischen Erkrankungen im Bereich Schulter und Ellenbogen an. Schwerpunkte sind die Behandlung von Schulter- und Ellenbogenschmerzen jeder Art, die arthroskopische Wiederherstellung nach Sehnenrissen an der Rotatorenmanschette, Stabilisationsoperationen bei Schulterinstabilität nach Luxationen offen und arthroskopisch, der künstliche Gelenksersatz bei Gelenkszerstörung durch Arthrose, rheumatischen Erkrankungen oder Brüchen und die Versorgung von Knochenbrüchen im Schulter- und Ellenbogengelenksbereich operativ oder konservativ.



TRAUMATOLOGIE UND SPORTMEDIZIN

Die sportmedizinische und traumatologische Versorgung ist integriert in die gelenkspezifische Struktur des Departements Orthopädie und Traumatologie. Somit kann eine optimale und spezialisierte Versorgung auf höchstem Niveau angeboten werden.



SPRECHSTUNDEN

Das Departement Orthopädie & Traumatologie bietet Sprechstunden für die verschiedenen Spezialgebiete an:

- Endoprothetik- und Wechselendoprothetik-Sprechstunde
- Fuss- und Sprunggelenks-Chirurgie-Sprechstunde
- Knie-Chirurgie und Sportmedizin-Sprechstunde
- Schulter- und Ellenbogen-Chirurgie-Sprechstunde
- Wirbelsäulen-Sprechstunde

Die Zuweisung zu den Sprechstunden ist in der Regel über Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt möglich.

Genauere Informationen zum jeweiligen Anmeldemodus finden Sie auf unserer Homepage unter www.srrws.ch/sprechstunden



SPITALREGION
RHEINTAL
WERDENBERG
SARGANSERLAND

Kontakt

Spital Altstätten, T +41 71 757 4293
orthopaedie.altstaetten@srrws.ch

Spital Grabs, T +41 81 772 5351
orthopaedie.grabs@srrws.ch

Spitalregion
Rheintal Werdenberg
Sarganserland
Alte Landstrasse 106
CH-9445 Rebstein
www.srrws.ch

Spital Altstätten
F.-Marolanistrasse 6
CH-9450 Altstätten

Spital Grabs
Spitalstrasse 44
CH-9472 Grabs